

The Old Pilgrim Trail

▶ 1 Day



TMT RUNNING

1 JOUR DE TRAIL

Distance totale : 21k

Dénivelé total : 1'700m+

Temps de course : 5-6 heures

MONTAGNE

Parc National de Doi Pui Suthep

20k depuis Chiang Mai (30-45 minutes de voiture depuis le centre)

Points forts : jungle, temples, villages Hmong

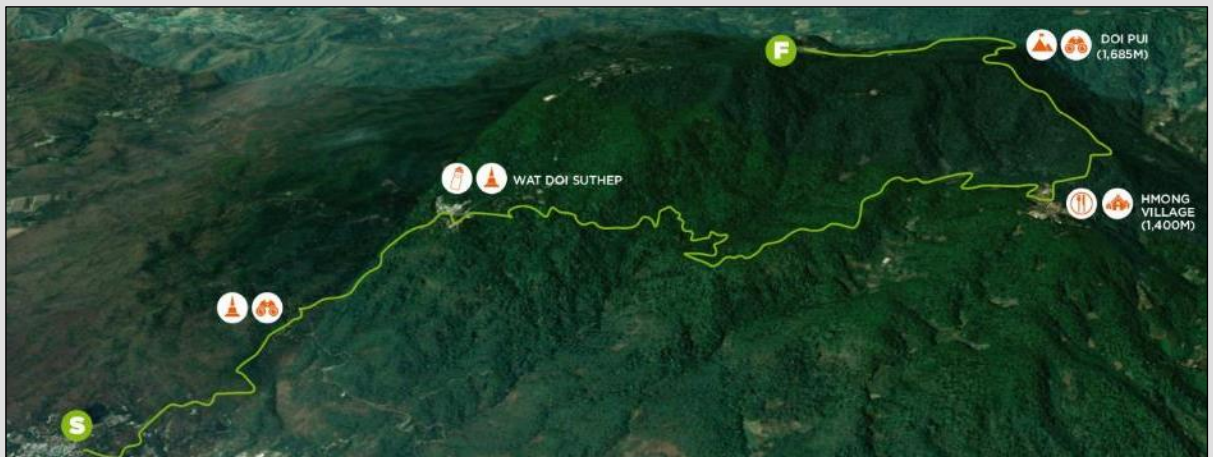
CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Best seller 

Villages 

Jungle 

Difficulty: low 



8.00 – 8.30 : Prise en charge à l'hôtel (centre-ville)

Transfert vers le point de départ (15 min)

1^{ère} partie trail : vers les temples sacrés

Pause déjeuner dans un village Hmong

2^{ème} partie trail : les villages Hmong

Arrivée au village Hmong de Ban Doi Pui

16.00 – 17.00 : Transfert retour (45 min) & Dépose à l'hôtel

Temple de Wat Palaad



En pleine jungle



Sommet du Doi Pui



Minorités Hmong



Les séjours trail TMT sont une occasion unique de découvrir l'atmosphère si particulière de la jungle et des montagnes Thaïlandaises. Pas besoin d'aller vite, nos séjours sont ouverts à tous niveaux, la seule contrainte est de couvrir la distance dans la journée. Ce Old Pilgrim Trail est accessible à tout trailleur (Trail Tour = difficulté faible). Pour des coureurs plus expérimentés ou plus rapides, préférez un séjour Ultra Tour.

EQUIPEMENT CONSEILLE

- ✓ Sac à dos de trail avec réserve d'eau (1.5L min)
- ✓ Barres énergétiques & gels (nous en fournissons)
- ✓ Vêtements et chaussures de trail running
- ✓ Veste légère coupe-vent
- ✓ Sifflet & Couverture de survie
- ✓ Crème solaire & Anti-moustiques

Il est possible de garder vos bagages dans notre agence située dans le centre ville de Chiang Mai pendant le séjour. Si besoin il est également possible de prendre une douche à notre agence après le séjour.

PRIX & RESERVATION

THB 2'900 PAR PERSONNE

Tout inclus

- ✓ Tous les transferts
- ✓ Boissons, repas et snacks
- ✓ 1 journée de trail avec un guide agréé
- ✓ Droits d'entrée dans les parcs nationaux
- ✓ Assurance

PAIEMENT

100% pour toute réservation

- ✓ Transfert (à votre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Bangkok Bank – Kad Suan Keaw branch
Swift: BKKBTHBK
Account number: 531-302-2005
- ✓ PayPal (à notre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Email: contact@tmt-trail.com

TMR RUNNING

THE OLD PILGRIM TRAIL

Découvrez la montagne sacrée de Doi Suthep