

The Two Alpine Summits

▶ 2 Days



TMT RUNNING

2 JOURS DE TRAIL

Distance totale : 50k

Dénivelé total : 3'100m+

Temps de course : 6-7 heures par jour

MONTAGNE

Chiang Dao, la plus grande chaîne de montagne de Thaïlande

70-80k depuis Chiang Mai (1h30-2h de voiture depuis le centre)

Points forts : jungle, cascades, villages tribaux, sommets

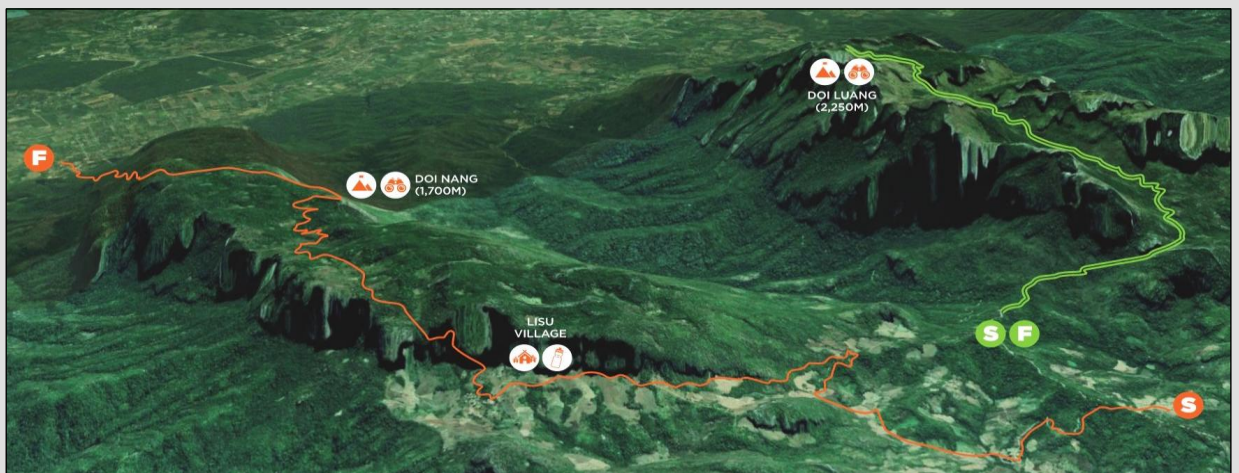
CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Best seller 

Summit 

Village 

Difficulty: moderate 



JOUR 1

25K & 1'700M+

8.00 – 8.30 : Prise en charge à l'hôtel (centre-ville)

Transfert vers le point de départ (2h)

1^{ère} partie trail : vers la montagne Doi Nang

Pause déjeuner dans un village Lisu

2^{ème} partie trail : dans le haut pays Lisu

Arrivée au village de Fa Suai au pied de Chiang Dao

Diner dans une famille locale & Nuit dans des maisons de bambou

JOUR 2

25K & 1'400M+

Petit déjeuner au village

1^{ère} partie trail : montée vers Chiang Dao

Pause déjeuner dans un village Hmong

2^{ème} partie trail : autour de Chiang Dao

Arrivée au village de Ban Mae Na

18.00 – 19.00 : Transfert retour (2h) & Dépose à l'hôtel

POINTS FORTS

JOUR 1 Montée vers Doi Nang



JOUR 2 Autour de Chiang Dao



JOUR 1 Vue sur Doi Luang



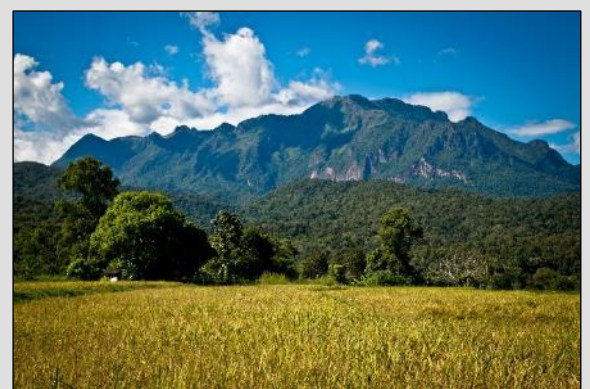
JOUR 2 Le haut pays Lisu



JOUR 1 Arrivée au village Lisu



JOUR 2 Retour dans la vallée



BAN FA SUAI (VILLAGE LISU)

Situé dans une région magnifique et isolée au pied du Doi Chiang Dao, c'est un village paisible où la plupart des habitants vivent de l'agriculture. Les maisons sont simples et construites en bambou. Nous séjournons dans des huttes entourées de montagnes et de falaises. Une famille locale nous préparera les repas dans un cadre idéal pour se détendre après une longue journée de trail.



Aucun sac supplémentaire n'est autorisé, tout est organisé pour voyager léger. Les repas sont fournis dans les villages ; l'hébergement est prévu avec matelas, draps et couvertures confortables ; serviettes, savon et tongs sont mis à disposition dans les lieux d'hébergement. Les coureurs n'ont à emporter que les articles suivants ; un sac à dos de 10 à 15 litres suffira.

EQUIPEMENT CONSEILLE

- ✓ Sac à dos de trail avec réserve d'eau (1.5L min)
- ✓ Barres énergétiques & gels (nous en fournissons)
- ✓ Chaussures de trail running
- ✓ Vêtements de trail (court ou long) pour 2 jours
- ✓ Veste légère coupe-vent
- ✓ 1ère couche chaude pour la nuit
- ✓ Dentifrice & brosse à dents
- ✓ Sifflet & Couverture de survie
- ✓ Crème solaire & Anti-moustiques
- ✓ Lampe frontale & Batterie externe

Il est possible de garder vos bagages dans notre agence située dans le centre ville de Chiang Mai pendant le séjour. Si besoin il est également possible de prendre une douche à notre agence après le séjour.

THB 10'500 PAR PERSONNE

Tout inclus

- ✓ Tous les transferts
- ✓ Boissons, repas et snacks
- ✓ 2 jours de trail avec un guide agréé
- ✓ Petit groupe : 6p max avec 1 guide / 8p max avec 2 guides
- ✓ Hébergement exclusif dans un village de tribu Karen
- ✓ Matelas, draps, couverture et oreiller fournis pour la nuit
- ✓ Entrées aux parcs nationaux & Assurance

PAIEMENT

50% d'acompte / 50% en cash avant le séjour

- ✓ Transfert (à votre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Bangkok Bank – Kad Suan Keaw branch
Swift: BKKBTHBK
Account number: 531-302-2005
- ✓ PayPal (à notre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Email: contact@tmt-trail.com

TMT RUNNING

THE 2 ALPINE SUMMITS



Découvrez les plus hauts sommets de Thaïlande