

The Great Escape to Chiang Dao

▶ 3 Days



TMT RUNNING

3 JOURS DE TRAIL

Distance totale : 80k

Dénivelé total : 4'900m+

Temps de course : 6-7 heures par jour

MONTAGNE

Chiang Dao, la plus grande chaîne de montagne de Thaïlande
70-80k depuis Chiang Mai (1h30-2h de voiture depuis le centre)

Points forts : jungle, cascades, villages tribaux, sommets

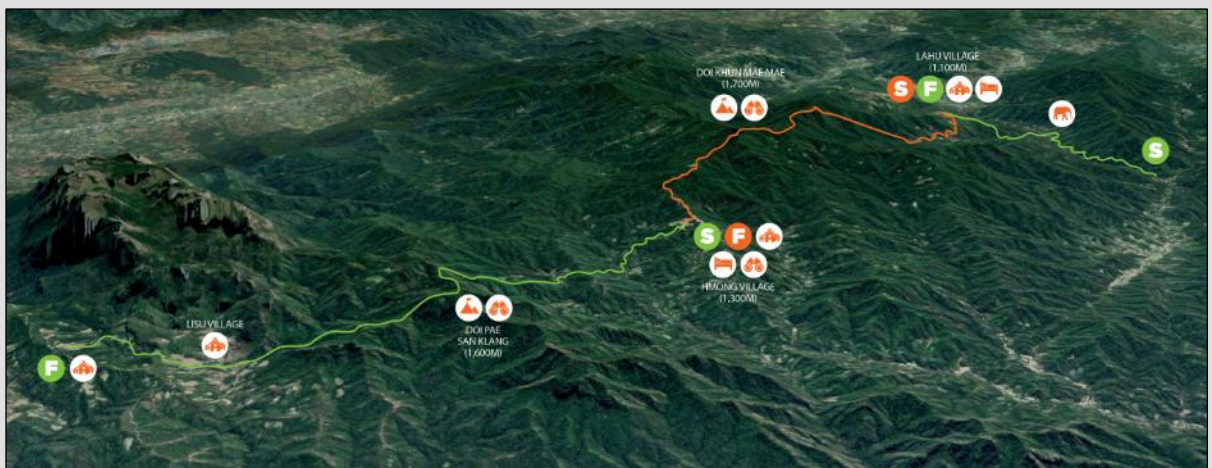
CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Challenge 

Summit 

Village 

Difficulty: very high 



JOUR 1

29k & 1'500m+

8.00 – 8.30 : Prise en charge à l'hôtel (centre-ville)

Transfert vers le point de départ (2h)

1^{ère} partie trail : passage du col de Hmong Ngo (1300m)

Pause déjeuner dans un village Thai

2^{ème} partie trail : arrivée au village Lahu

Diner dans une famille locale & Nuit en maison de bambou à 1100m

JOUR 2

29k & 2'100m+

Petit déjeuner au village

1^{ère} partie trail : montée vers le sommet Triangle (1700m)

Pause déjeuner au sommet

2^{ème} partie trail : dans le haut pays Lisu

Diner & Nuit dans un village Lisu au pied de Doi Chiang Dao

JOUR 3

22k & 1'300m+

Petit déjeuner au village

1^{ère} partie trail : la montagne Doi Nang

Pause déjeuner dans un village Lisu

2^{ème} partie trail : retour dans la vallée

Arrivée au village Lisu de Na Lao Mai

18.00 – 19.00 : Transfert retour (2h) & Dépose à l'hôtel

POINTS FORTS

DAY 1 Départ en pleine jungle



Rivière Mae Taeng



DAY 2 Village Lahu (1100m)



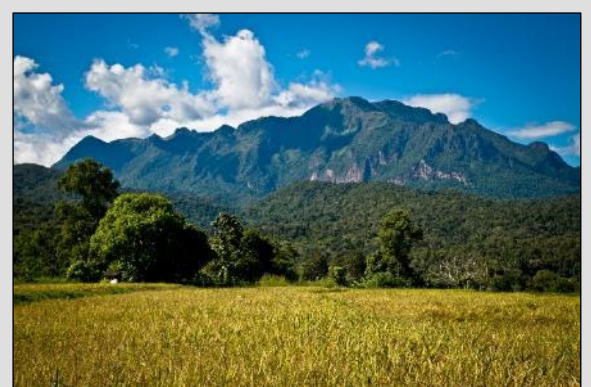
Sommet Triangle (1700m)



DAY 3 Montagne Chiang Dao

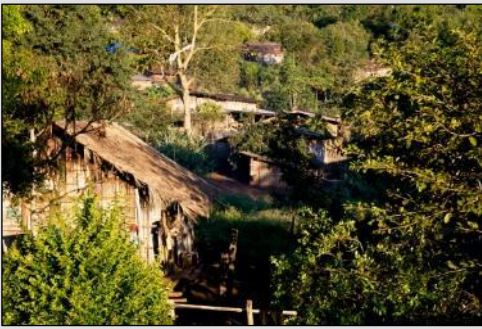


Retour en vallée



1^{ère} NUIT

Situé sur une crête, le village offre une vue imprenable sur les vallées et les montagnes environnantes. C'est un endroit paisible, préservé du tourisme de masse, avec ses maisons traditionnelles en bambou. L'hébergement et les repas sont organisés chez une famille locale avec laquelle nous entretenons des liens depuis longtemps.



KUP KAP (VILLAGE LAHU)



2^{ème} NUIT

Situé dans une magnifique région au pied de Chiang Dao, c'est un village paisible, la plupart des maisons sont simples et construites en bambou. Nous séjournons dans des huttes entourées de montagnes et de falaises. C'est un cadre idéal pour se détendre et passer une nuit tranquille après une longue journée de course.



Aucun sac supplémentaire n'est autorisé, tout est organisé pour voyager léger. Les repas sont fournis dans les villages ; l'hébergement est prévu avec matelas, draps et couvertures confortables ; serviettes, savon et tongs sont mis à disposition dans les lieux d'hébergement. Les coureurs n'ont à emporter que les articles suivants ; un sac à dos de 10 à 15 litres suffira.

EQUIPEMENT CONSEILLE

- ✓ Sac à dos de trail avec réserve d'eau (1.5L min)
- ✓ Barres énergétiques & gels (nous en fournissons)
- ✓ Chaussures de trail running
- ✓ Vêtements de trail (court ou long) pour 3 jours
- ✓ Veste légère coupe-vent
- ✓ 1ère couche chaude pour la nuit
- ✓ Dentifrice & brosse à dents
- ✓ Sifflet & Couverture de survie
- ✓ Crème solaire & Anti-moustiques
- ✓ Lampe frontale & Batterie externe

Il est possible de garder vos bagages dans notre agence située dans le centre ville de Chiang Mai pendant le séjour. Si besoin il est également possible de prendre une douche à notre agence après le séjour.

THB 13'500 PAR PERSONNE

Tout inclus

- ✓ Tous les transferts
- ✓ Boissons, repas et snacks
- ✓ 3 jours de trail avec un guide agréé
- ✓ Petit groupe : 6p max avec 1 guide / 8p max avec 2 guides
- ✓ Hébergement exclusif dans un village de tribu Karen
- ✓ Matelas, draps, couverture et oreiller fournis pour la nuit
- ✓ Entrées aux parcs nationaux & Assurance

PAIEMENT

50% d'acompte / 50% en cash avant le séjour

- ✓ Transfert (à votre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Bangkok Bank – Kad Suan Keaw branch
Swift: BKKBTHBK
Account number: 531-302-2005
- ✓ PayPal (à notre charge)
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.
Email: contact@tmt-trail.com

TMT RUNNING

THE GREAT ESCAPE TO CHIANG DAO



Traverser la plus grande chaîne de montagne de Thaïlande