

# In the Lahu High Country

▶ 2 Days



**TREKking** TREKking

# ZUSAMMENFASSUNG

## 2 TAGE WANDERUNG

Gesamtstrecke: 28k

Höhenunterschied: 1.500m+

Wanderzeit: 6-7 Stunden pro Tag

## TREKKINGGEBIET

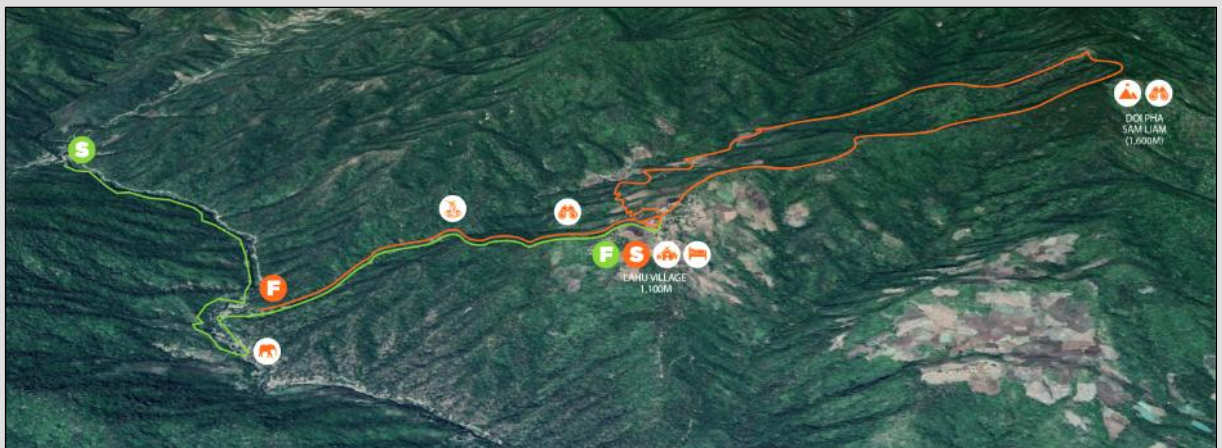
Mae Taeng (Gebirge nördlich von Chiang Mai)

60 km von Chiang Mai (1,5 Stunden Fahrt vom Stadtzentrum)

Highlights: Dschungel, Wasserfälle, Flüsse, Gipfel, Aussicht (1650m)

## AUSSTATTUNG DER TOUR

Best seller  Summit  Village  Difficulty: high 



## **TAG 1**

**12K & 700M+**

**8:00 – 8:30 Uhr: Abholung vom Hotel (Stadtzentrum)**

Transfer zum Ausgangspunkt (1,5 Stunden)

Teil 1 der Wanderung: Dschungel, Schlucht und Wasserfälle

Mittagspause in einem Lahu-Dorf auf 1000 m Höhe

Teil 2 der Wanderung: im Lahu-Hochland

Ankunft im Bergdorf Pha Daeng (1100 m)

Abendessen & Übernachtung in Bambushaus bei einer Familie

## **TAG 2**

**16K & 800M+**

Frühstück im Dorf

Teil 1 der Wanderung: Aufstieg zum Gipfel (1650 m)

Mittagspause auf dem Gipfel

Teil 2 der Wanderung: Rückweg ins Tal

Ankunft in Mae Taeng & Transfer zurück nach Chiang Mai (1,5 St.)

**17:00–18:00 Uhr: Ankunft im Hotel (Stadtzentrum)**

TAG 1

Mae Taeng Fluss



TAG 2

Dorf Ridge



TAG 1

Mitten im Dschungel



TAG 2 Auf dem Gipfel (1650 m)



TAG 1

Aufstieg zum Dorf



TAG 2

Ein Meer von Bergen



## BAN PHA DAENG (DORF LAHU)

Dieses auf einem Bergrücken in 1000 m Höhe gelegene Dorf hat sich mit seinen typischen Bambushäusern seinen traditionellen Charakter bewahrt. Der Blick über die umliegenden Täler und Berge ist atemberaubend. Bei gutem Wetter können wir herrliche Sonnenauf- und -untergänge bewundern. Unterkunft und Verpflegung werden von einer einheimischen Familie bereitgestellt, mit der wir seit über 10 Jahren in Kontakt stehen.



TMT-Treks sind echte Wanderungen in abgelegenen, hochalpinen Gebieten auf unberührten Pfaden. Man muss kein Leistungssportler sein, aber eine gewisse Grundfitness ist erforderlich. Aufgrund der beträchtlichen Höhenunterschiede und der teils technisch anspruchsvollen Wege (Felsen, steile Hänge) hat diese Wanderung einen gewissen Schwierigkeitsgrad (3-4/5, mittel bis hoch).

## EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

- ✓ Rucksack (20 l)
- ✓ Trekking- oder Trailrunningschuhe
- ✓ 2 Outfits (Socken, Hose oder Shorts und T-Shirt)
- ✓ Regenjacke
- ✓ Warme Funktionsunterwäsche
- ✓ Badebekleidung
- ✓ Stirnlampe und Powerbank
- ✓ Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel
- ✓ Mikrofaserhandtuch und Flip-Flops
- ✓ Sonnencreme und Mückenschutzmittel

Sie können Ihr Gepäck während Ihres Aufenthalts in unserer Agentur im Stadtzentrum von Chiang Mai aufbewahren. Bei Bedarf können Sie nach Ihrer Ankunft auch in unserer Agentur duschen.

**THB 6'600 PRO PERSON**

Alles Inklusive

- ✓ Hoteltransfer (Stadtzentrum)
- ✓ Mahlzeiten, Getränke, Bars und Snacks
- ✓ 2 Tage Wandern mit einem lizenzierten Guide
- ✓ Kleingruppe: max. 6 Pers. mit 1 Guide / max. 8 Pers. mit 2 Guides
- ✓ Exklusive Unterkunft in einem Lahu-Dorf
- ✓ Eintrittsgebühren für den Nationalpark
- ✓ Versicherung

**ZAHLUNG**

50 % Anzahlung / 50 % in bar vor Abreise

- ✓ Geldtransfer (auf Ihre Kosten)  
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.  
Bangkok Bank – Kad Suan Keaw branch  
Swift: BKKBTHBK  
Account number: 531-302-2005
- ✓ PayPal (auf unsere Kosten)  
Mountain Trail (Thailand) Co., Ltd.  
Email: [contact@tmt-trail.com](mailto:contact@tmt-trail.com)

The logo features the letters 'TMT' in a bold, green, stylized font. The 'T' and 'M' are connected, and the 'T' has a small red triangle at its base. To the right of 'TMT' is the word 'TREKKING' in a black, sans-serif font.

**TMT TREKKING**

IN THE LAHU HIGH COUNTRY



Auf dem Gipfel des Lahu-Landes umgeben von einem Meer grüner Hügel